
 <p><b>KAPITAŁ LUDZKI</b> NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI</p>	<p>Projekt: „Wolontariat wart poznania” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego</p>	<p><b>UNIA EUROPEJSKA</b> EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY</p> 
---	--	--

## PROGRAM SZKOLEŃ

organizowanych w ramach projektu  
„Wolontariat wart poznania” - Działanie 7.2 Program Operacyjny Kapitał Ludzki



### TERMIN SZKOLEŃ

od 2 do 5 czerwca 2009r.

### MIEJSCE SZKOLEŃ

Ośrodek Innowacji NOT w Kaliszu, ul. Rumińskiego 2  
**KALISZ**

I DZIEŃ SZKOLENIA_02.06.2009			
Ogólna wiedza na temat wolontariatu i aspekty prawne			
Od - do	Czas trwania	Zagadnienia	Trener prowadzący
08.30 – 09.00	30 minut	Rejestracja uczestników (poczęstunek kawowy)	
09.00 – 10.30	90 minut	Czym jest dla mnie „pomaganie”? Moje osobiste doświadczenia życiowe – dyskusja uczestników szkolenia.	Wojciech Zarzycki
10.30 – 10.45	15 minut	Przerwa kawowa	
10.45 – 12.00	75 minut	Czym jest wolontariat? Dlaczego pomagamy innym?	Wojciech Zarzycki
12.00 – 13.00	60 minut	Przerwa obiadowa	
13.00 – 14.30	90 minut	Rola wolontariuszy i rola idei „pomocy wzajemnej” w rozwoju społeczności lokalnej.	Wojciech Zarzycki
14.30 – 14.45	15 minut	Przerwa kawowa	
14.45 – 15.45	60 minut	Prawne aspekty wolontariatu – jakie przywileje mają wolontariusze w Polsce.	Wojciech Zarzycki
15.45 – 16.15	30 minut	Praktyka bycia wolontariuszem w Polsce w latach 1990 – 2003 oraz 2004 – 2009.	Wojciech Zarzycki
16.15 – 16.30	15 minut	Podsumowanie szkolenia.	Wojciech Zarzycki

Lider projektu	Partner projektu
	 <p><b>Poznań. Tu warto żyć.</b></p>



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Projekt: „Wolontariat wart poznania”  
współfinansowany przez Unię Europejską  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



## II DZIEŃ SZKOLENIA\_03.06.2009

### Udzielanie pierwszej pomocy

Od - do	Czas trwania	Zagadnienia	Trener prowadzący
08.30 – 09.00	30 minut	Rejestracja uczestników (poczęstunek kawowy)	
09.00 – 09.45	45 minut	Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy.	Halina Urbańska
09.45 – 10.30	45 minut	Układ oddechowy, układ krążenia, układ nerwowy – elementy anatomii.	Halina Urbańska
10.30 – 10.45	15 minut	Przerwa kawowa	
10.45 – 12.00	75 minut	Stany nagłego zatrzymania życia – zasady postępowania,	Halina Urbańska
12.00 – 13.00	60 minut	Przerwa obiadowa	
13.00 – 14.30	90 minut	Resuscytacja i reanimacja – wytyczne, zalecenia, stosowany sprzęt.	Halina Urbańska
14.30 – 14.45	15 minut	Przerwa kawowa	
14.45 – 15.15	30 minut	Najczęściej występujące zagrożenia życia i zdrowia.	Halina Urbańska
15.15 – 15.45	30 minut	Postępowanie w sytuacjach zagrażających życiu i zdrowiu.	Halina Urbańska
15.45 – 16.15	30 minut	Ćwiczenia z zakresu pierwszej pomocy.	Halina Urbańska
16.15 – 16.30	15 minut	Podsumowanie szkolenia.	Halina Urbańska

Lider projektu



Partner projektu



**Poznań.**  
**Tu warto żyć.**



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Projekt: „Wolontariat wart poznania”  
współfinansowany przez Unię Europejską  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



### III DZIEŃ SZKOLENIA\_04.06.2009

#### Komunikacja

Od - do	Czas trwania	Zagadnienia	Trener prowadzący
08.30 – 09.00	30 minut	Rejestracja uczestników (poczęstunek kawowy)	
09.00 – 10.00	60 minut	Komunikacja międzyludzka – definicje, kody.	Łukasz Pustelnik
10.00 – 10.30	30 minut	Komunikacja werbalna i niewerbalna – podział, znaczenie.	Łukasz Pustelnik
10.30 – 10.45	15 minut	Przerwa kawowa	
10.45 – 12.00	75 minut	Style komunikacyjne – test, cechy charakterystyczne.	Łukasz Pustelnik
12.00 – 13.00	60 minut	Przerwa obiadowa	
13.00 – 14.30	90 minut	Sposoby dochodzenia do porozumienia – dopytywanie, parafrazy.	Łukasz Pustelnik
14.30 – 14.45	15 minut	Przerwa kawowa	
14.45 – 15.30	45 minut	Informacja zwrotna – pochwały i krytyki w ćwiczeniach.	Łukasz Pustelnik
15.30 – 16.30	60 minut	Zasady skutecznej komunikacji. Wykorzystanie zasad w pracy wolontariusza.	Łukasz Pustelnik



Lider projektu





Partner projektu



**Poznań.**  
**Tu warto żyć.**

 <p><b>KAPITAŁ LUDZKI</b> NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI</p>	<p>Projekt: „Wolontariat wart poznania” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego</p>	<p><b>UNIA EUROPEJSKA</b> EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY</p> 
---	--	--

<b>IV DZIEŃ SZKOLENIA_05.06.2009</b> <b>Asertywność i praca w zespole</b>			
Od - do	Czas trwania	Zagadnienia	Trener prowadzący
08.30 – 09.00	30 minut	Rejestracja uczestników (poczęstunek kawowy)	
09.00 – 10.00	60 minut	Asertywność – definicja i prawa.	Łukasz Pustelnik
10.00 – 10.30	30 minut	Asertywnym być to znaczy... Asertywność a rola członka zespołu.	Łukasz Pustelnik
10.30 – 10.45	15 minut	Przerwa kawowa	
10.45 – 12.00	75 minut	Typy postaw (reakcji) w sytuacjach trudnych. Modele zachowań ludzi i sposoby reakcji na ich zachowania.	Łukasz Pustelnik
12.00 – 13.00	60 minut	Przerwa obiadowa	
13.00 – 14.30	90 minut	Odpowiedzialność zespołowa – co to znaczy? Kiedy? Cechy zgranego zespołu.	Łukasz Pustelnik
14.30 – 14.45	15 minut	Przerwa kawowa	
14.45 – 16.00	75 minut	Powstawanie konfliktów – wewnątrz zespołu i nie tylko. Sposoby rozwiązywania konfliktów.	Łukasz Pustelnik
16.00 – 16.30	30 minut	Sytuacje trudne w pracy wolontariusza – przykłady oraz sposoby radzenia sobie z nimi.	Łukasz Pustelnik

Lider projektu	Partner projektu
	 <p><b>Poznań.</b> <b>Tu warto żyć.</b></p>